



四季幼兒園 113 年 4-5 月份幼兒餐點表



♥ 每日餐點符合五大類別；下午點心皆搭配時令水果~

月份			早餐	中餐	下午點心	
4 月	5 月	星期				
1		一	青蔬餛飩湯	什錦燴飯、山藥大骨湯	馬鈴薯濃湯	水果
2		二	醬肉包子、牛奶	醬爆肉絲、芹菜甜不辣、青菜、玉米湯	古早味豆花	水果
3	1	三	五香芋頭粥	咖哩雞丁燴飯、銀芽湯	4/3 慶生會：布丁 5/1-勞動節	水果
4	2	四	小籠包、豆漿	古早味肉燥飯、青菜、味噌湯	雞絲麵 4/4 兒童節	水果
5	3	五	廣東粥	一日素：南瓜燴飯、牛蒡湯	紅豆 QQ 湯 4/5 清明節	水果
8	6	一	蕃茄蔬菜湯	雙色紅燒肉、青菜、酸辣湯	牛奶饅頭、豆漿	水果
9	7	二	山藥什錦粥	肉絲炒麵、青菜、蘿蔔貢丸湯	吐司、豆漿	水果
10	8	三	雞絲麵	玉米肉燥、木耳炒麵輪、紫菜湯	5/8 慶生會：布丁 4/10-餐包、牛奶	水果
11	9	四	餛飩湯	大滷麵、涼拌豆干	客家米苔目	水果
12	10	五	地瓜粥	一日素：紅燒豆皮、青菜、百菇湯	綠豆甜湯	水果
15	13	一	餐包、豆漿	什錦炒飯、蕃茄蛋花湯	蘿蔔糕湯	水果
16	14	二	清粥小菜	海帶三絲、洋蔥炒蛋、青菜、味噌湯	果醬吐司、牛奶	水果
17	15	三	玉米濃湯	古早味肉燥拌麵、海帶結、青菜豆腐湯	油豆腐細粉	水果
18	16	四	三色雞絲粥	京醬肉絲、芹菜豆皮、青菜、大黃瓜湯	地瓜湯	水果
19	17	五	黑糖饅頭、豆漿	一日素：百菇燴飯、青菜、雙色蘿蔔湯	日式關東煮	水果
22	20	一	玉米瘦肉粥	茄醬義大利螺絲麵、玉米濃湯	西米露	水果
23	21	二	蔬菜湯麵	玉米絞肉、客家小炒、青菜、蕃茄湯	銀絲捲、豆漿	水果
24	22	三	芋頭粥	醬燒肉絲、麻婆豆腐、青菜、福菜肉片湯	魚丸米粉湯	水果
25	23	四	玉米片、牛奶	糖醋肉片、炒海帶梗、青菜、味噌湯	貓耳朵	水果
26	24	五	醬燒肉包、豆漿	一日素：紅燒馬鈴薯、枸杞高麗菜、香菇湯	肉羹湯	水果
29	27	一	清粥小菜	肉羹湯麵、滷素肚	奶黃包、豆漿	水果
30	28	二	蛋花麵線	紅燒肉、麻婆豆腐、青菜、酸菜肉片湯	沙其馬、養生茶	水果
	29	三	黑糖饅頭、豆漿	肉醬拌飯、青菜、大骨佛手瓜湯	什錦細粉	水果
	30	四	廣東粥	咕咾肉、紅燒冬瓜、青菜、蕃茄豆腐湯	古早味豆花	水果
	31	五	小籠包、豆漿	什錦炒麵、青菜、蘿蔔貢丸湯	日式飯糰	水果

● 星期五餐點為輕肉類，以健康蔬食為主。